



ఆదివారం కర్ణాటకలోని బాండిపూర్, మదుమలై టైగర్ రిజర్వులోని ఎలిఫెంట్ క్యాంపును సందర్శించిన ప్రధాని మోడీ. తాజాగా ఆస్సాం పురస్కారం పొందిన 'ది ఎలిఫెంట్ విస్పరర్స్' చిత్రంలో నటించిన బొమ్మన, బెల్లి దంపతులు ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోడీని కలుసుకున్న దృశ్యం

టైగర్ రిజర్వులో ప్రధాని ఎలిఫెంట్ క్యాంపులో ప్రధానిని కలసిన 'విస్పరర్స్' విశేషాలు



ఆదివారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన సిపిఐ, సిపిఎం నేతల ఉమ్మడి సమావేశంలో ఏచూరి, డి.రాజా, నారాయణ, రాఘవులు, తమ్మినేని తదితరులు

మోడీకి గుడ్ బై చెప్పాల్సిందే..

దేశ సంపదను కార్టోరేట్లకు కట్టబెడుతున్నారు.. ఇక లౌకిక శక్తులను ఏకం చేసే ఉద్యమాలు సిపిఐ, సిపిఎం నేతల ఉమ్మడి సమావేశంలో ఏచూరి, డి రాజా

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 9, ప్రభాతవార్త: దేశ సంపదను కార్టోరేట్లకు కట్టబెట్టడానికి మోడీ కుట్ర చేస్తున్నారని సీపీఐ, సీపీఎం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శులు సీతారాం ఏచూరి, డి రాజా మండిపడ్డారు. మతోన్మాదానిన పెంచి పోషిస్తూ రాజ్యాంగాన్ని భ్రష్టుపట్టిస్తున్న మోడీని గద్దె దింపితేనే దేశానికి రక్షణ ఉంటుందని అన్నారు. సీపీఐ, సీపీఎం పార్టీల మండలస్థాయి నాయకుల సుంబి రాష్ట్రస్థాయి నాయకులసమావేశం ఆదివారం హైదరాబాద్ లోని ఎన్టీఎస్ గ్రౌండ్స్ లో జరిగింది. సమావేశానికి సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు, సీపీఎం తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమ్మినేని వీరభద్రం అధ్యక్షత వహించారు. సమావేశంలో సీపీఎం పోలీసులపై సభ్యులు బీబీ రాఘవులు, సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి డాక్టర్ కె నారాయణ పాల్గొన్నారు. రెండు కమ్యూనిస్టుల పార్టీలకు చెందిన నాయకుల స్థాయి సమావేశం మొట్టమొదటిసారి జరిగిందని.. ఈ సమావేశం రెండు పార్టీల కలయికకు నాందిగా భావిస్తామి వస్తుందని.. సమావేశం నిర్వహించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీలను రెండు పార్టీల జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శులు అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా సీతారాం ఏచూరి మాట్లాడుతూ మోడీని గద్దె దింపితేనే దేశానికి రక్షణ అని, అందుకోసం ప్రజా ఉద్యమాలను నిర్విస్తూ లౌకిక శక్తులను ఏకం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. కమ్యూనిస్టు

ఉరుముతున్న కరోనా 11 మంది మృతి 5 రాష్ట్రాలను హెచ్చరించిన కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 9: ప్రపంచదేశాలతోపాటు భారత్ లోనూ కరోనా కేసులు పెరుగుతున్నాయి. గతదిన 24 గంటల్లో 5357 కొత్త కేసులు నమోదయ్యాయి. అలాగే 11 మంది చనిపోయారు. గుజరాత్ లో ముగ్గురు, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఇద్దరు, బీహార్, ఛత్తీస్ గఢ్, మహారాష్ట్ర, ఒడిశా, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో ఒక్కొక్కరు చొప్పున చనిపోయారు. దేశవ్యాప్తంగా కేసులు పెరుగుతుండటంతో హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్, ఢిల్లీ, పుదుచ్చేరి కేరళ రాష్ట్రాల్లో మరిన్ని కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని ఫేస్ మాస్క్లు ధరించడం తప్పనిసరిచేయాలని కేంద్రసాంఘిక సంక్షేమ శాఖ ఆరాష్ట్రాలను తక్షణమే కార్యాచరణను అమలుకు తెచ్చాయి. జిల్లా, పంచాయతీల్లో కూడా ఫేస్ మాస్క్ ధరించేటట్లు చర్యలుచేపట్టాలని కోరింది. కేరళలో గర్భిణీలు, వయోవృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారు మరిన్ని శాస్త్రగ్రామ తీసుకోవాలని 60 ఏళ్లకుపైబడినవారు మధుమేహం, రక్తపోటు ఉన్నవారు మరింతగా అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. పుదుచ్చేరిలో కూడా జనసమూహాల్లో

27న బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ వేడుకలు 25న నియోజకవర్గాల్లో పాల్టీ ప్రతినిధుల సభ వరంగల్ లో బిఆర్ఎస్ మహాసభకు స్లాన్ మే నెలాఖరు వరకు ఆత్మీయ సమ్మేళనాలు: మంత్రి కెటిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 9: పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవ కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా నిర్వహించుకోవాలని భారత్ రాష్ట్ర సమితి నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా ఈనెల 27న తెలంగాణ భవన్ లో పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహించనున్నది. ఈ విషయాన్ని పార్టీ చర్చింగ్ డైరెక్టర్, మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ఆదివారం ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇప్పటికే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విస్తృతంగా నిర్వహిస్తున్న ఆత్మీయ సమ్మేళనాల కార్యక్రమాలకు పార్టీ శ్రేణుల నుంచి మంచి స్పందన వస్తుందన్న ఆయన పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవ సందర్భంగా పార్టీ నిర్వహించుకునే కార్యక్రమాల వివరాలను తెలిపారు. ఈనెల 25వ తేదీన నియోజకవర్గ స్థాయి పార్టీ ప్రతినిధుల సభలు నిర్వహించాలని, ఈ సమావేశాలకు పార్టీ నియమించిన ఇన్ చార్జీలు, స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు అధ్యక్షతన కొనసాగాలని పేర్కొన్నారు. జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు సమావేశాల నిర్వహణకు సమన్వయం చేస్తారని చెప్పారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలోనూ అన్ని గ్రామాలు, వార్డుల్లో ఆ రోజు ఉదయమే పండుగ వాతావరణంలో పార్టీ జెండాను ఎగవేయాలని, గ్రామాలు, వార్డుల్లో జెండా పండుగ కార్యక్రమాన్ని ముగింపుకోని, ఉదయం 10 గంటల కల్లా నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లోని ప్రతినిధులు సభ సమావేశ స్థలికి చేరుకోవాలని శ్రేణులకు సూచించారు. ఆయా నియోజకవర్గ స్థాయి సమావేశాల్లో పార్టీ అధ్యక్షులతో సాధించిన రాష్ట్రాభివృద్ధి, ప్రజలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలు, పార్టీ తరపున చేపట్టిన కార్యక్రమాలన్నింటినీ విస్తృతంగా చర్చించినట్లు కెటిఆర్ తెలిపారు. ప్రతి పార్టీ నియోజకవర్గ ప్రతినిధుల సభ కనీసం 2500-3000 మందితో నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని గ్రామ, వార్డు పార్టీ అధ్యక్షులు, పార్టీ అనుబంధ సంఘాల అధ్యక్షులు, సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, సింగిల్ విండ్ చైర్మన్లు, మార్కెట్ కమిటీల డైరెక్టర్లు, ఎంపీటీసీలు, జెడ్పీ చైర్మన్లు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, కార్పొరేటర్లు, మేయర్లు, మున్సిపల్ సంఘాల చైర్మన్లు, పార్టీ అనుబంధ సంఘాల అధ్యక్షులు, కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, నియోజకవర్గానికి చెందిన మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, జెడ్పీ చైర్మన్లు, ఇతర సీనియర్ నాయకులు ఈ సమావేశాలకు హాజరవుతారని చెప్పారు.

వెంటనే వరి కొనుగోలు

ఏడు వేల ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించండి జిల్లా కలెక్టర్లకు ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ ఆదేశం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 9: తెలంగాణ రైతులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభావార్త తెలిపింది. యాసంగి వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను యుక్త ప్రాతిపదికన ప్రారంభించాలని ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, సివిల్ సప్లయ కమిషనర్ అనిలేశుమారెలకు సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కొనుగోలు కేంద్రాలకు సంబంధించి తక్షణ చర్యల్లో భాగంగా సోమవారం ఉదయం ఆన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి సంబంధిత ఏర్పాట్లు, కార్యచరణలపట్ల చట్టబద్ధాలని సీఎస్ శాంతికుమారిని సీఎం ఆదేశించారు. గతంలో

నిర్వహించిన విధంగానే ఈసారి ఏడు వేల ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలన్నింటినీ ప్రారంభించి, వరి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ వెంటనే ప్రారంభించాలని సీఎం కెసిఆర్ సూచించారు. మూడు రోజుల ముందే పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ ధాన్యం కొనుగోలుకు సంబంధించి అధికారులతో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం మిల్లర్లకు కేటాయించిన ధాన్యంలో ఒక్క గింజను వదులకోమని, ఒక్క రూపాయిని పోనీవ్వమని పేర్కొన్నారు. ఆక్రమాలు చేస్తున్న డిప్యూటీ మిల్లర్లు అధికంగా సూర్యాపేట, నల్గొండ, వనపర్తి, మెదక్, నిజామాబాద్, కామారెడ్డి, కరీంనగర్, నీరిసిల్లా, పెద్దపల్లి, >>2



నా ఫోన్ పోయింది..

కరీంనగర్ పోలీసులకు బండి సంజయ్ ఫిర్యాదు సిద్ధపేట వెళ్లేటోగా పోలీసులే మాయం చేశారు!



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 9 ప్రభాతవార్త: తన ఫోన్ పోయిందని బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్ కరీంనగర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈనెల 5న సంజయ్ అరెస్ట్ సమయంలో పోలీసులకు, బిజెపి కార్యకర్తలకు మధ్య తోపులాట జరిగింది. ఈ తోపులాటలో తన ఫోన్ పడిపోయినట్లు ఆయన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఆదివారం మెయిల్ ద్వారా కరీంనగర్ 2 టౌన్ పోలీసులకు బండి సంజయ్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఇదిలా ఉండగా, లీగల్ సెల్ నేతలతో సమావేశం నిర్వహించారు. బిజెపి చేస్తున్న పోరాటాలపై సీఎం కెసిఆర్ ప్రభుత్వ నిర్బంధం, కార్యకర్తలపై అక్రమంగా పెడుతున్న కేసుల అంశంపై చారిత్రా వర్ణనలు, రానున్న రోజుల్లో కార్యకర్తలపై మరింత నిర్బంధాలు పెరగడంతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో కేసులు నమోదు చేసి జైలుకు పంపించేందుకు కెసిఆర్ ప్రభుత్వం కుట్రచేస్తుందన్నారు. ఈ తరుణంలో బిజెపి లీగల్ పార్టీ కార్యకర్తలకు పూర్తిస్థాయిలో అండగా నిలవాలన్నారు. >>2

మూడోసారి.. కలె

కెసిఆర్ వేధింపులకు మూల్యం తప్పదు కొత్తగూడెం ఆత్మీయ సమ్మేళన సభలో పాంగులేటి, జూపల్లి

కొత్తగూడెం, ఏప్రిల్ 9, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో విపక్షం, స్వపక్షం చూడకుండా నేతలను జబ్బుందులకు, వేధింపులకు గురిచేస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తగు మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని మాజీ ఎంపీ పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, మాజీ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావులు హెచ్చరించారు. ఆదివారం రాత్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రకాశం స్టేడియం గ్రౌండ్ లో జరిగిన ఆత్మీయ సమ్మేళనం లో పాంగులేటి, జూపల్లిలు సీఎం >>2



ఆదివారం కొత్తగూడెం ఆత్మీయ సమ్మేళన సభలో పాంగులేటి, జూపల్లి

నగల చలత్రిల్, దేశంలోనే తొలిసారి గృహ నక్షత్ర డైమండ్ జ్యుయెల్లర్స్ & జ్వెలర్స్ తరపున

రాశి రత్నాలు మరియు బంగారు తాపడం చేయబడిన అడ్వెన్చుర్ సెవర్త్, ఉంగరంపై కేవలం 3 రోజుల కోసం 90% ఖానాసాయింపు ఇవ్వండి

పంచధాతువుల బంగారు తాపడపు ఉంగరంలో సహజ రత్నములైన చగదము ముత్యము వచ్చు పుష్కరాగము సీలము గోమేధికము మాణిక్యము వైభార్యము అమెరికన్ డైమండ్లు పొదగబడి ఉన్నవి

మహా బంపర్ డిస్కంట్ మీదట పంచధాతువుల బంగారపు తాపడం గల అడ్వెన్చుర్ సెవర్త్ ఉంగరపు ధర కేవలం 1490/-లుగా నిర్ణయించబడినది. గురుకుల ఆశ్రమం దామం తరపున మీ పేరు మరియు ప్రదేశం ఆధారంగా సవరత్న ఉంగరపు సిద్ధి మరియు పూజలు పై ఎటువంటి రుసుము ఉండదు.

సమాజంలో ప్రతిష్ఠ	ధనంలో కొరత లేకపోవడం	ఇంటిలో సుఖం	వాస్తు దోష నివారణ
విదేశీ యానం	ఉంగరాన్ని వేలికి ధరించిన మొదటి రోజు నుంచే ప్రతి సమస్తకు సమాధానం మరియు అన్ని విధాలైన లాభాలు మొదలవుతాయి. మహిళలు పురుషులు చిన్న పెద్దలు ఎవరైనా ధరించవచ్చును అందరికీ లాభాలు చేకూరుతాయి. సవరత్న ఉంగర ధారణలో ఎవరేని విద్యాసంపత్తి లేదా పండితుడినీ అడగాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే ఇందులో అన్ని సవగ్రహ నివారణలు కూడా ఉంటాయి. దీనిని ధరించడం అత్యంత శుభకరం మరియు లాభదాయకమని భావించబడుతోంది.	వ్యాపారంలో వృద్ధి	
గృహ శాంతి	పంచధాతువులతో కూడిన బంగారు తాపడపు సవరత్న ఉంగరాన్ని విశ్వాసంతో ధరించడంతోనే అన్ని విధాలైన లాభాలు మొదలవుతాయి. అయినప్పటికీ ఎవరేని వ్యక్తికి ప్రయోజనాలు తక్కువనిపించినట్లయితే జీవితకాలంలో ఎప్పుడైనా 70% సొమ్ము ఖచ్చితంగా వాపసు లభిస్తుంది.	వివాహ యోగం	
నిరంతర ప్రగతి	సవరత్న ఉంగరాన్ని అర్చన చేసేందుకు - దయచేసి వాట్సాప్ నే ఉపయోగించగలరు.	సంతాన సుఖం	
సఫలీకృత వృద్ధి	లేదా SMS-Msg ద్వారా చేయగలరు ఎందుకనగా మీ పేరు చిరునామా మరియు పిన్ కోడ్ మాకు సరిగ్గా చేరవలసి ఉంటుంది, మరియు మీ పేరు "సిద్ధి మరియు పూజ" సరిగ్గా జరుగగలము మరియు ఉంగరం మీ చిరునామాపై సక్రమంగా చేరగలదు.	ధన సమృద్ధి	
ఉద్యోగంలో అభివృద్ధి		ఆరోగ్య రక్షణ	
మానసిక శాంతి		ఒత్తిడి నివారణ	

వాట్సాప్ చేయండి 9828310000, 9358033102 ఫాన్ 9166021237, 9672708648

హోం డెలివరీ ఉచితం

రాశి రత్నాల్లో దేశపు నెంబర్-1 సంస్థానం గృహ నక్షత్ర డైమండ్ జ్యుయెల్లర్స్ (గురుకుల ఆశ్రమం దామం)

11 మా రుంధివారా మందిరం, జామిందార్ హార్, చైర్మన్ గమనిక:- మీ వద్దకు ఉంగరం చేరినపుడే మీరు 1490/-లు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది.

అర్చన చేయండి:- పంచదం ఉ.8 నుండి సా.8.00 వరకు

అవినీనిని భావజ-రాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్న బీజేపీని అడ్డుకుంటున్న
అవసరం ఉండవచ్చు. ఇటీవల ప్రధానమంత్రి మోదీ ముఖ్యభూతుగా కమ్యూని-
కేషన్ అంది బీజేపీ ప్రభుత్వంపై సన్నిహితమైన అన్నార్బర్ గర్తు చేశారు. నిజమే
మోడీ నీరాంధి బీజేపీ వారికి వ్యతిరేకంగా పోరాడే సిద్ధంగా కమ్యూనికేషన్
అని స్పష్టం చేశారు.
పేద ప్రజలకు, కార్మికవర్గానికి ఇష్టమైన సిద్ధాంతం కమ్యూనిజం అని రా-
స్ట్రాన్లు చేశారు. బీజేపీ భిన్నపర్యంతో ఏత్యాన్ని నాశనం చేస్తూ
ప్రజాస్వామ్యానికి భంగం కలిగిస్తూ హిందు దేశమని ప్రచారం చేసుకుంటు
మహాన్యాధాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్నవారని అన్నారు. రాష్ట్రం నీరాంధి
ఎన్నికల్లో బీజేపీని ఓడించి దేశ భవిష్యత్తుకు నష్టంపోతుందో సాంధ్యం ఉభయ
కమ్యూనిస్టులు ముందుంటారని ప్రజలు కూడా బీజేపీ మహాన్యాధాన్ని
వ్యతిరేకంగా ఉండి బీజేపీని ఓడించాల్సి అవసరం ఉండవచ్చు. ఈ ప్రపంచం
కమ్యూనిస్టుల కాకుండా మామవ్యక్తభావంగా ఉన్న వారు.. లౌకిక ప్రజాతంత్రం
శత్రువు కలుపుకొని పోరాడవచ్చు అవసరం ఉండవచ్చు.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY													ROSA DEER SILVER SUNDAY												
DrawDate on:09/04/23													DrawDate on:09/04/23												
DAY - SINGAM SERIES Dr.No:181													DAY - ROSA SERIES Dr.No:181												
1st Prize Rs.100000/- 253741													1st Prize Rs.100000/- 651734												
2nd Prize Rs.7000/- 34561													2nd Prize Rs.7000/- 45746												
3rd Prize Rs.3500/-													3rd Prize Rs.3500/-												
19350 20355 23978 39867 42336													06158 10485 18172 29020 34747												
42547 49494 52665 73194 82892													60575 65143 71099 75101 95139												
4th Prize Rs.200/-													4th Prize Rs.200/-												
1733 1849 3740 5150 5468 6401 7932													08333 2015 2679 3303 4182 5504 6134												
8427 8658 9405													7178 8870 9919												
5th Prize Rs.100/-													5th Prize Rs.100/-												
0614 1399 2340 2398 2699 3168 7398													4837 5078 5304 5618 5800 6920 7336												
7484 7885 8838													7364 8109 8178												
6th Prize Rs.50/-													6th Prize Rs.50/-												
0147 1643 3571 4901 6145 7563 9251													0011 1891 3238 4539 5990 7666 9443												
0309 2251 3716 4905 6168 7804 9295													0164 1904 3366 4597 6024 7701 9448												
0522 2459 3968 4999 6204 7810 9377													0135 1925 3410 4693 6120 7887 9542												
0550 2597 3994 5075 6411 7913 9437													0344 2138 3438 4788 6392 8921 9584												
0647 2683 4004 5148 6619 7917 9699													0444 2399 3441 4992 6656 8292 9623												
0735 2685 4083 5172 6745 7935 9826													0510 2461 3554 5028 6766 8327 9633												
0748 2573 4153 5371 6899 7992 9883													0626 2517 3796 5046 7007 8331 9647												
0800 2794 4423 5474 7300 8105 9909													0837 2622 3798 5155 7513 8524 9916												
0844 2984 4508 5622 7212 8207 9927													0851 2705 3832 5172 7109 8685 9934												
0939 3042 4564 5640 7236 8455 9929													0874 2840 3975 5198 7246 8688 9969												
1124 3055 4571 5671 7349 8825													0986 2894 4095 5210 7308 8702												
1227 3114 4697 5893 7454 8856													1062 2910 4121 5265 7451 8793												
1291 3197 4675 5980 7466 8908													1168 2993 4143 5547 7593 8997												
1388 3367 4808 6074 7491 8933													1850 3170 4379 5553 7955 9232												
1401 3483 4810 6135 7518 9229													1852 3208 4512 5578 7609 9334												
THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY													NALLANRAN MANI EFFORT SUNDAY												
DrawDate on:09/04/23													DrawDate on:09/04/23												
DAY - THANGAM SERIES Dr.No:181													DAY - NALLANRAN SERIES Dr.No:181												
1st Prize Rs.100000/- 949645													1st Prize Rs.50000/- 452715												
2nd Prize Rs.7000/- 25529													2nd Prize Rs.7000/- 91135												
3rd Prize Rs.3500/-													3rd Prize Rs.3500/-												
09702 20041 23889 48682 50743													00306 05617 36658 43047 61872												
61321 68805 88594 97720 98739													64177 80638 89366 91891 92032												
4th Prize Rs.200/-													4th Prize Rs.200/-												
1647 2116 2833 2971 5053 5364 6525													0840 1478 3633 4390 4542 4812 4826												
7084 7768 9674													860 620 819 869												
5th Prize Rs.100/-													5th Prize Rs.100/-												
0511 0820 1417 2107 4583 5548 5654													0109 1394 4080 5893 6015 6043 6964												
5697 7757 8930													7164 9421 9532												
6th Prize Rs.50/-													6th Prize Rs.50/-												
0067 1431 2731 3753 5058 7280 9331													0000 1653 3336 5046 6322 7664 8718												
0068 1758 2734 3886 5079 7813 9436													0080 1737 3600 5051 6413 7669 8793												
0179 1868 2907 3898 5234 7980 9552													0118 1772 3608 5365 6415 7670 8807												
0278 1873 3084 3903 5579 7999 9591													0273 2142 3714 5381 6413 7730 9222												
0186 1920 3097 3969 5843 8356 9601													0278 2154 3778 5530 6517 7738 9374												
0477 1958 3150 4102 6131 8459 9621													0298 2162 3899 5552 6744 7794 9498												
0563 2119 3182 4331 6400 8665 9634													0386 2496 4293 5127 6817 7835 9731												
0699 2372 3191 4337 6462 8772 9789													0433 2510 4126 5763 6867 8108 9753												
0786 2461 3291 4358 6506 8825 9821													0534 2548 4045 5811 6936 8128 9755												
0954 2464 3452 4393 6618 8874 9891													0590 2748 4496 5934 6985 8260 9973												
1157 2497 3535 4570 6657 8925													1265 2912 4584 5944 7530 8319												
1244 2501 3652 4625 6744 8974													1358 2981 4649 6000 7539 8357												
1260 2517 3705 4688 6848 9127													1374 3014 4652 6041 757 8512												
1298 2565 3727 4789 7080 9223													1416 3226 4855 6165 7623 8698												
1311 2585 3736 4913 7232 9239													1471 3326 4920 6234 7650 8716												
KUMARIN VISHNU THUNDER SUNDAY													SWARNALAKSHI LION RUBY SUNDAY												
DrawDate on:09/04/23													DrawDate on:09/04/23												
DAY - VISHNU SERIES Dr.No:181													DAY - LION SERIES Dr.No:40												
1st Prize Rs.50000/- 862497													1st Prize Rs.50000/- 795892												
2nd Prize Rs.7000/- 63945													2nd Prize Rs.7000/- 49695												
3rd Prize Rs.3500/-													3rd Prize Rs.3500/-												
06162 08577 08993 18992 38905													15798 24675 39740 42971 55897												
48995 65639 71433 93252 97862													57503 65947 74057 89564 94582												
4th Prize Rs.200/-													4th Prize Rs.200/-												
0915 1720 2645 3988 4588 6772 7171													0238 1562 3622 4149 4256 5618 7000												
7496 8258 9363													7009 7437 9629												
5th Prize Rs.100/-													5th Prize Rs.100/-												
1613 2945 5102 5421 6222 7518 8501													0218 1034 1978 2107 3398 3481 4184												
8548 9103 9533													4913 8097 9053												
6th Prize Rs.50/-													6th Prize Rs.50/-												
0020 1295 2958 4650 5607 7721 9455													0082 1488 2879 4563 5710 7346 8984												
0090 1329 3627 4748 5631 7735 9479													0444 1614 2899 4627 5745 7394 9088												
0135 1398 2973 4752 5666 7938 9494													0565 1622 3169 4743 5983 7457 9195												
0150 1488 2980 4780 5671 7909 9507													0945 1808 3162 4791 6100 7740 9438												
0183 1696 3273 4802 6142 8254 9619													0971 1854 3294 5086 6188 7771 9532												
0276 1957 3286 4867 6384 8324 9687													1038 1883 3466 5204 6276 7839 9711												
0506 2118 3454 4870 6006 8662 9698													1087 2228 3754 5252 6346 7979 9716												
0550 2145 3831 4930 6116 8743 9746													1097 2467 3652 5304 6432 8121 9812												
0575 2202 3883 5142 6811 8749 9900													1106 2542 3730 5344 6509 8215 9818												
0812 2232 3956 5143 6824 9771 9957													1212 2616 3733 5359 6720 8370 9978												
0813 2320 4296 5148 6894 9033													1252 2662 3814 5429 6743 8450												
1126 2434 4363 5240 6927 9035													1309 2765 3986 5607 6823 8743												
1181 2447 4497 5276 7104 9054													1314 2838 3999 5653 6928 8533												
1203 2515 4514 5424 7322 9090													1391 2841 4106 5673 7085 8657												
1283 2916 4642 5478 7643 9414													1434 2867 4103 5674 7126 8759												

భారీబడ్డెట్తో ప్రమోషన్లకు ప్లాన్

ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ దర్శకత్వం లో అల్లు అర్జున్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న పుష్ప 2 మూవీ మాటింగ్ ప్రస్తుతం కొనసాగుతోంది. బస్నీ బర్డ్ నందర్నంగా ఈ మూవీ టీజర్ రిలీజ్ చేసి మూవీపై అంచనాలను పెంచేశారు.. పుష్ప థాక్ బస్టర్ హిట్ కావటంతో దేశ వ్యాప్తంగా సెన్సేషన్ క్రియేషన్ చేసింది.. ఈ నేపథ్యంలో పుష్ప 2 అంతకు మంచి అనేలా సుకుమార్ ఈ



చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ఈ చిత్రంతో ఏకంగా వెయ్యి కోట్లకుపైగా కలెక్షన్లు రాబట్టాలని టార్గెట్ పెట్టు కున్నారు. కాగా బస్నీ బర్డ్ నందర్నంగా కాళికాదేవి గెటప్ లో చేతిలో గన్ పట్టుకుని ఉన్న పోస్టర్ విడుదలైన వైరల్ గా మారింది.. కాగా పుష్ప 2 ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను నాక్ లో అన్ని ప్రముఖ పత్రికల్లో ప్రంట్ పేజీలో ప్రకటనగా చేయటం ఇప్పుడు సంచలనంగా మారింది.. కాగా ఇప్పటి నుంచే ప్రమోషన్ కోసం గట్టిగా ఖర్చుచేయటానికి డిస్ట్రిబ్యూ అయినట్లుగా ఇండస్ట్రీలో టాక్ గా ఉంది.



కుటుంబంతో గడపటం చాలా ముఖ్యం

అర్జున్ నరేష్, విజయ్ కనకమెడల రెండోసారి మరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టు ఉగ్రం కోసం జతకట్టారు. టీజర్ లో ఉగ్రం ఇంటెన్సిటీ పాటు యాక్షన్ ఎలిమెంట్స్ తో ఉండనుందని ప్రజెంట్ చేయగా, ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ను కూడ సినీమా ఆకట్టుకునేలా ఉంటుందని పాటల ద్వారా తెలుస్తోంది.. మొదట పాట దేవేరి థాక్ బస్టర్ కాగా, ఉగ్రం సెకండ్ సింగిల్ ఇప్పుడు విడుదలైంది..



అల్పేలా అల్పేలా పాటను నాచురల్ స్టార్ నాని లాండ్ చేశారు. శ్రీవరత్ పాటల మంచి బీట్స్ తో ప్రజెంట్ సాంగ్ ను అందించారు. కుటుంబంతో గడపటం ఎంత ముఖ్యమో ఈ పాట చెబుతుంది.. పోలీసు పాత్రలో నటించిన అల్లరి నరేష్ తన భార్య మిర్చి, కూతురితో హాయిగా గడపటానికి పని నుంచి బ్రేక్ తీసుకున్నారు.. ఈ విషయాన్ని భాగ్యరథ్ పాట ద్వారా తెలిపారు. రేపంతో, శ్రావణభార్య విబ్లాటిఫుల్ గా ఆలపించారు. విజువల్స్ మరింత ఆహ్లాదకరంగా ఉన్నాయి.. మనం కూడ విశ్రాంతి తీసుకుని కుటుంబంతో గడిపిన అనుభూతిని పొందేలా ఉంది.. ఇది మరో చార్జ్ బస్టర్ కానుంది. యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందిన ఉగ్రం నుంచి ఫైన్ స్క్రీన్స్ బ్యానర్ పై సాహస గారపాటి , హరీష్ పెద్ది గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. తమిళ వెంకట్ కథ అందించారు. వేసవి కానుకగా ఈచిత్రం మే 5న విడుదల కానుంది.



మానన్, విష్ణుప్రియల ఫోక్ సాంగ్

జ్యోతి కున్నారని నిర్మాతగా బీమ్స్ సిసిరీలియో సంగీత సారధ్యంలో ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ జానీమాస్టర్ శిష్యురాలు శ్రష్టి వర్మ నృత్య దర్శకత్వంలో మానన్, విష్ణుప్రియ నర్తించిన 'గంగుల్' ఫోక్ సాంగ్ ను నిటెతి వైట్స్ యూట్యూబ్ ఛానల్ ద్వారా గ్రాండ్ గా విడుదల చేశారు.. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ జానీమాస్టర్ వద్దని నాగులపల్లి, ప్రముఖ యాంకర్, హీరోయిన్ నిర్మాత జయంతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.. తెలుగుదనం ఉజ్జీవ



దేలా స్వచ్ఛమైన తెలుగు వదాలతో తరుణ్ సైదులు రాసిన లిరిక్స్ కు స్వరాజ్ కీర్తన్.. అంతే విన సొంపుగా చాలాభాగా పాడారు.. ఈ పాటకు బీమ్స్ సిసిరీలియో అద్భుతమైన మ్యూజిక్ ఇవ్వగా, పాటకు తగ్గట్టే సాయి శ్రీరామ్ చాలా చక్కటి విజువల్స్ ఇచ్చారు.. శ్రష్టి వర్మ కొరియోగ్రఫీలో వచిన ఈ పాట ప్రస్తుతం యూట్యూబ్ లో ట్రెండ్ అవుతోంది.. జానీమాస్టర్ మాట్లాడుతూ, బుల్లితెరపై ఈ సాంగ్ వస్తే చానల్ మార్చకుండా ఫ్యామిలీ అందరూ ఎంజాయ్ చేసేలా ఈ పాటా చాలా బాగుందన్నారు.. యాంకర్, హీరోయిన్, నిర్మాత జయంతి, నిపుతి వైట్స్ మనోహర్, సంగీత దర్శకుడు బీమ్స్, వచ్చిని నాగులపల్లి, హీరో మానన్, నటి విష్ణుప్రియ, లిరిక్ రైటర్ తరుణ్ సైదులు తదితరులు మాట్లాడారు.



‘ఇండియన్ 2’ కీలక షెడ్యూల్

‘లోకనాయకుడు’ కమల్ హాసన్ హీరోగా తాజాగా ప్రముఖ దర్శకుడు శంకర్ తో సెన్సేషనల్ సీక్వెల్ చిత్రం ‘ఇండియన్ 2’ చేస్తున్న సంగతి విదితమే.. దీనిపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. శంకర్ ఈసినీమాను ఒకో షెడ్యూల్ ను ఒకో రెంజీలో తెరకెక్కిస్తున్నారు.. రీసెంట్ గా కొద్దిరోజులక్రితం తైవాన్ లో ఓ సాలిడ్ యాక్షన్ షెడ్యూల్ ను స్టార్ట్ చేసిన శంకర్ ఇప్పుడు లేట్వైస్ గా అవ్వడంతో ఇస్తూ దీన్ని కంప్లీట్ చేసినట్లు మరోపోస్టర్ తో కన్ఫర్మ్ చేశారు.. ఈ పోస్ట్ ఇప్పుడు శంకర్ నుంచి వైరల్ గా మారింది..

‘బ్రహ్మస్త్ర’ సీక్వెల్స్ రిలీజ్ కు టైం ఫిక్స్

లీవుడ్ సినీమా వద్ద భారీ అంచనాలతో వచ్చిన పాన్ ఇండియా మూవీ ‘బ్రహ్మస్త్ర’.. బొరణ్ బీర్ కపూర్, ఆలియా భట్ జంటగా నటించారు. ఈచిత్రానికి ఆయాస్ ముఖర్జీ దర్శకత్వం వహించారు.. పుణాళ ఆధారంగా ఈ ప్రాంజెక్షన్ 3 భాగాలుగా ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. కాగా పార్ట్ 1 విడుదలైన భారీ గ్రాఫ్ ను అందుకుంది. ఇప్పుడు పార్ట్ 2 సుకూడ అనాన్స్ చేశారు. ఈసినీమా సహా మూడో భాగంపై కూడ తాజా క్లారిటీ ఇచ్చింది. ఈ రెండు



సినీమాలు వరుసగా వచ్చే 2026, 2027 ఏడాదిల్లో డిసెంబర్ కల్లా రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు బిగ్ అవ్వడంతో ఇచ్చారు. అంతేకాదు ఈ రెండు సినీమాలు ఏకకాలంలో మాటింగ్ కంప్లీట్ చేయ నుండగా, ఏడాది వ్యవధిలో వాటిని రిలీజ్ చేస్తున్నట్లుగా ఆయాస్ నుంచి అవ్వడంతో వచ్చింది

‘సూర్య 42’కి ఓటిటి పార్టనర్ లాక్

కొలీవుడ్ స్టార్ హీరో సూర్య హీరోగా బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో యన్ దిశా వటాని హీరోయిన్ గా దర్శకుడు శివ తెర కెక్కిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా సినీమా కోసం తెలిసిందే.. మరి సూర్య కెరీర్ లో 42వ సినీ మాగా దీన్ని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈసినీమా సూర్య కెరీర్ లో భారీ బడ్జెట్ సినీమా తెర కెక్కుతోంది.. ఆల్ రెడీ పాన్ ఇండియా స్ట్రాయిలో క్రేజ్ హైప్ లో ఉన్న ఈసినీమా అయితే శరవేగంగా మాటింగ్ జరుపుకుంటూ ఉండగా, ఇప్పుడు ఆ సినీమాకు ఓటిటి డీల్ అయితే కంప్లీట్ అయినట్లు తెలిసింది.. మరి ఈసినీమా స్ట్రీమింగ్ హక్కులు అయితే ప్రముఖ సంస్థ అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో అయితే భారీ మొత్తంలో చెల్లింది సొంతం చేసుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది.. అంతేకా కుండా ఈ డీల్ కోలీవుడ్ సినీమా దగ్గర రెండో అతి పెద్ద డీల్ అన్నట్లుగా కూడ టాక్. దీనిపై ఫిగర్ ఎంతో బయటకు రావాల్సి ఉంది. ఇక ఈ భారీ సినీమాకు అయితే దేవిత్రీ ప్రసాద్, సంగీతం అందిస్తుండగా, యూపీ క్రియేషన్స్, గ్రీన్ స్కూడియోస్ సంయుక్తంగా నిర్మాణం వహిస్తున్నారు.



అదిరేటి స్థాయిలో బర్త్ డే ట్రీట్

వియాన్ విక్రమ్ ఇటీవల కొత్తా, పొన్నియన్ సెల్వన్ సినీమాల్ తో డ్రెక్టరులను కలిశారు. కొత్తా విమర్శకుల ప్రశంసలు సైతం అందుకుంది.. డిఫరెంట్ స్క్రీన్ ఫీల్డ్ రకరకాల గెటప్స్ తో విక్రమ్ ఈ సినీమా లో అలరించారు.. ఇక పొన్ని యన్ సెల్వన్ తమిళంలో మంచి విజయం అందుకుంది. గతంలో విక్రమ్ 61వ సినీమా గా పారంజిత్ దర్శకత్వంలో సినీమా ప్రకటించిన సంగతి విదితమే. గత ఏడాది డిసావళికి ఈ సినీమా టైటిల్ ప్రకటించారు. ఈసినీమాకు ‘తంగలాన్’ అనే పేరు ఖరారుచేశారు. అయితే నుంచి ఇప్పుడు మరో అవ్వడంతో వచ్చింది.. ఈనెల 17న విక్రమ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈసినీమా నుంచి ఓ ఆసక్తికరమైన అవ్వడంతో రాబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈమేరకు విక్రమ్ పోటీను రివీల్ చేశారు. ఇందులో విక్రమ్ పుల్ గడ్డంతో, సూర్యుని కాంతిలో నిలబడి ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. చేతిలో కత్తి, పవర్ ఫుల్ రోల్ అన్నట్లు తెలుస్తోంది.. ఈచిత్రంలో ఆయన పల్లెటూరి వ్యక్తిగా కన్పించనున్నారు. ఈచిత్రంపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా వీరియూడీక్ నేపథ్యంలో ఈసినీమా రూపొందుతోంది. ఇందులో మాళవిక మోహనన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.



రవిబాబు, పూర్ణ ‘అసలు’ టైలర్

వర్చువైల్ యాక్షన్, దర్శకుడు రవిబాబు థ్రిల్లర్ ను రూపొందించటంలో దిట్ట.. ఇప్పుడు ఆయన నుంచి మరో ఎక్స్ యిటింగ్ మిస్టరీ థ్రిల్లర్ రాబోతోంది. ఈటివీ వీన్ సమర్పణలో ప్లయింగ్ ఫ్రాగ్స్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రవిబాబు కీలకపాత్రలో నటిస్తూ నిర్మించిన సీట్ ఎడ్జ్ మిస్టరీ థ్రిల్లర్ ‘అసలు’.. పూర్ణ మరో ప్రధానపాత్రలో నటిస్తోంది. ఈచిత్రానికి ఉదయ్, సురేష్ దర్శకత్వం



వహించారు. రవిబాబు స్వయంగా కథ అందించారు. తాజాగా ఆసలు చిత్రం టైలర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. మిస్టరీ, సస్పెన్స్, థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ తో టైలర్ ఆద్యంతం క్యూరియసిటీని పెంచింది.. ప్రొఫెసర్ చక్రవర్తిని ఎవరో దారుణంగా హత్య చేయటం, ఆ మర్డర్ మిస్టరీని చేపించటానికి వవర్ ఫుల్ కామ్ రవిబాబు రంగంలోకి దిగటం, ఈ కేసులో నలుగురు అనుమానితులు, నాలుగు రహస్యాలు, ఒక ఆశ్చర్యకరమైన నిజం, చివరికి హంతకుడు ఎవరు? ఇలా ఆసక్తికరమైన ప్రశ్నలు రేకెత్తిస్తూ టైలర్ గ్రెప్పింగా సాగింది.. స్టార్ మెండేడ్ కామ్ రవిబాబు ఇంటెన్సిటీతో కన్పించారు. పూర్ణతోపాటు మిగతా పాత్రలన్నీ ఈమిస్టరీ థ్రిల్లర్ లో కీలకంగా ఉండబోతున్నాయని టైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది.. ఉదయ్, సురేష్ టేకింగ్ ఎక్స్ థాల్సింగ్ గా ఉంది. రాజేష్ సంగీతం అందించారు.



భర్త రాకకోసం పడే విరహ వేదన

భర్త రాకకోసం భార్య పడే విరహ వేదన నేపథ్యంలో సింగిల్ క్యారెక్టర్ తో రూపొందించిన చిత్రం షరారా పెనిమిటి.. శ్రీ విజయనందన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ లో రూపొందిన ఈచిత్రంలో సింగిల్ క్యారెక్టర్ లో నందిత శ్రేష్ట వెంకట గెడ్డాద దర్శకత్వం వహించారు. శ్రీమతి ప్రవీల గెడ్డాద నిర్మాత.. మెలోడీ బ్రాహ్మ మణిరత్న సంగీతం అందించారు. ఈచిత్రం త్వరలో విడుదల కానుంది.. ఈసందర్భంగా ప్రసాద్ ల్యాబ్స్ లో టీనిలిజ్ వేడుకుని నిర్వహించారు. సంగీత దర్శకుడు మణిశర్మ మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు ఒక మంచి కథతో వచ్చి కలిశారని, మంచి పాటలు చేసే అవకాశం కల్పించిన దర్శకుడుకు థాంక్స్ అన్నారు. నేను ఇంతవరకు చేసిన కంపోజిషన్ లో నాకు ఇష్టమైన పాటలు ఇందులో ఉన్నాయన్నారు. నీటికంత చక్కటి సాహిత్యం అందించారిన అన్నారు. నందిత అద్భుతంగా నటించిందన్నారు. హీరోయిన్ నందిత శ్రేష్ట మాట్లాడుతూ, డైరెక్టర్ చెప్పిన కథ, సింగిల్ క్యారెక్టర్ అనగానే.. ఈ పాత్ర చేయగలనా? అనిపించిందన్నారు. ముందు భయ పడ్డానని తెలిపారు. సాహసమే అయినా ఓకే చెప్పానని అన్నారు. ఇలాంటి క్యారెక్టర్ చేసే అవకాశం వస్తుందని ఎప్పుడూ అనుకోలేదన్నారు. నిజంగా ఈసినీమా వీయటం నా అదృష్టం అన్నారు. డైరెక్టర్ గారు చెప్పింది చేసుకుంటూ వెళ్లానని, ఫస్ట్ కాపీ చూసి హ్యాపీ ఫీలయ్యానని అన్నారు. కొత్తగా పెళ్లైన అమ్మాయి తన భర్త రాకకోసం పడే విరహ వేదనే ఈచిత్రమని అన్ని ఎమోషన్స్ ఈ పాత్రలో ఉంటాయన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రెక్షకులు పెద్ద సక్సెస్ నే సాధిస్తారని నమ్మకంతో ఉన్నారన్నారు. కార్యక్రమంలో సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు, నటుడు రాంకీ, పాటల రచయిత డాక్టర్ డి.నీలకంఠ రావు, సింగర్ హరిణి ఇవటూరి, దర్శకుడు సత్య వెంకట గెడ్డాద తదితరులు మాట్లాడారు. త్వరలో ఈచిత్రాన్ని ప్రెక్షకుల ముందుకు తీసుకు రావటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నామని మేకర్స్ తెలిపారు.



కొవ్వును కరిగించే మామిడి !



ఈ రెండు మామిడి నెలలు మామిడికాయలతో పచ్చిపులుసు మొదలుకొని ఆవకాయ వరకు ఎన్నో రకాలను చేసుకోవచ్చు. పచ్చిముక్కలతో కారం, ఉప్పు కలిపి తింటామంటారు.. మరెందుకాలస్యం కానీయండి. ఈ కాయ పులుపుతోపాటు బోలెడు పోషకాలను అందిస్తుంది.

- మంద గ్రాముల మామిడికాయలో పిండిపదార్థాలు 15గ్రా. కొవ్వు 04.గ్రా. పీచు 1.6 గ్రా. 0.8 గ్రా. ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. లభించే కెలోరీలేమో 60.
- విటమిన్-సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని రోజూ తింటే రోగనిరోధకత పెరుగుతుంది. సాధారణంగా ఈ కాయలు చలవ చేస్తాయి. శరీరం దీప్రాదైవీ కాకుండా చూస్తాయి.
- మామిడి పండుతో పోలిస్తే కాయ నుంచి వచ్చే

కెలోరీలు చాలా చాలా తక్కువ. చక్కెరలు కూడా. ఇది జీవక్రియలను వేగవంతం చేసి కొవ్వును కరిగిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు ఆహారంలో తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలి.

- జీర్ణాశయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మలబద్ధకం, ఆజీర్ణిత బాధపడేవారు దీన్ని తీసుకుంటే ఈ సమస్యలకు చెక్ పెట్టువచ్చు.

- కొందరు గర్భిణుల్లో వాంతులు, వికారం చూస్తుంటారు. ఇలాంటి ఇబ్బంది ఉన్నవారు మామిడి ముక్కలను తింటే ఫలితం ఉంటుంది.
- మామిడికాయలో విటమిన్-ఎ, సిలతోపాటు మెగ్నీషియం కూడా ఎక్కువే. ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను తొలగించి చర్మం, జుట్టును వెలిపిస్తుంది.
- పచ్చికాయలు శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఈ కాయలో విటమిన్-బి3 పుష్కలంగా ఉంటుంది. నియూనిన్ గా పిలిచే ఈ పోషకం గుండె జబ్బుల నుంచి దూరం చేస్తుంది.
- కన్నా ఆమ్లం క్యాల్షియం కూడా ఎక్కువే. ఇది దంతాలకు కావాల్సిన శక్తిని ఇస్తుంది. మామిడి కాయ ముక్కలను తరచూ తింటుంటే చిగుళ్ళ నుంచి రక్తం కారడం తగ్గి దంతాలు ఆరోగ్యంగా మారతాయి. □

నింగిలోని తారలని నేలపైకి తెచ్చే నక్షత్రశాలలంటే ఇష్టపడని పిల్లలుంటారా? కానీ ఎంతమంది చిన్నారులకి ప్లానిటోరియాని చూసి అవకాశం కలుగుతోంది? గ్రామీణ విద్యార్థులకి సైన్స్ ని చేరువచేయాలన్న లక్ష్యంతో సంచార సైన్స్ ల్యాబులు, నక్షత్రశాలలు ఏర్పాటు చేస్తూ 13 లక్షల మంది చిన్నారులకు దగ్గరయ్యాడని **సశీని అచరంజి**.

గూర్చి తెలుసుకుందాం. ఒకప్పుడు ఊరికి దూరంగా బడి ఉండేది. దాంతో మైక్రో దూరం నడవాల్సిందే ఇప్పుడు ఊరికో బడి. కానీ వాళ్ళలో ఎంతమంది పిల్లలకు నాణ్యమైన సైన్స్ పాఠాలు, అంతరిక్ష పరిజ్ఞానం అందుతున్నాయి. ఆ చిన్నారులందరికీ నక్షత్రాలు, గ్రహాలను దగ్గర నుంచి చూపించాలన్నది నా కల. మాది బెంగళూరు దగ్గర హుబ్లీ. నాన్న ప్రభురాజ్ అవరంజి సీఎ. అమ్మ పద్మజ గృహిణి. మొదట అడవిపల్లెలం. నేను సిఎ చదివా. దినేష్ తో వివాహమయ్యాక లండన్ వెళ్లిపోయా. పదేళ్ళ తర్వాత ఇండియా వచ్చాక.. ఇక్కడి పిల్లలకోసం ఏదైనా చేయాలనుకున్నా. దాంతో మావారితో కలిసి వర్చుల్ బెకాల్లాజీ పేరుతో గ్రామీణ విద్యార్థులకు కెరియర్ పై అవగాహన, ఉన్నత విద్యకు కావాల్సిన శిక్షణ ఇచ్చేవాళ్ళం. అలా కుగ్రామాలకు వెళ్ళినప్పుడు పిల్లలు సైన్స్ లో ఎంత వెనుకబడ్డారో అర్థమైంది. లండన్ లో పిల్లలకు ఖగోళశాస్త్రం తెలిగ్గా అర్థమవడానికి తరగతులు తీసుకోవడం చూసి, మన దేశంలోనూ ప్రయత్నించాలనుకున్నా.

ఒక్కొక్కటి రూ.కోటి ఖర్చుతో... 2017 'లారీ జమీన్ పర్' స్టార్టప్ ను ప్రారంభించా. సంచార ప్లానిటోరియం రూపకల్పన.. దేశవ్యాప్తంగా ప్రదర్శనలు మూ లక్షలం. కర్ణాటక ఐటి విభాగం నిర్వహించిన ఎలెవేట్ 100 ప్రోగ్రాంలో ఫైనల్ ప్రాజెక్ట్ గా ఎంపికైంది అంతుక సంస్థ. దాంతో మొబైల్ ప్లానిటోరియంల తయారీకి రూ.30 లక్షల నిధులు కేటాయించింది. మావారికి సైన్స్ పై పట్టుంది. దాంతో ఇద్దరం కలిసి పనిచేయాలనుకున్నాం. ఎల్ అంటే, డివిఎస్ గ్రూపు ఇన్స్టిట్యూట్, కలరి క్యాపిటల్ వంటి సంస్థల నుంచి సిఎస్ఆర్ నిధులు అందుకొని తయారీ

ప్రారంభించాం. మొదటి సారి బెంగళూరు దగ్గరున్న బిక్ బల్లాపుర గ్రామంలో పిల్లలకు మొబైల్ ప్లానిటోరియంలో ఖోవేశాం. వాళ్ళ ఆసందం చూడాలి. చాలా సంతోషమేసింది. ఇది విజయ వంతం కావడంతో ప్రభుత్వం మరిన్ని ప్లానిటోరియాలు తయారీకి నిధులు కేటాయించింది. ఈ వ్యాన్ లో చంపూళ్ళు, వ్యాన్, ప్రాజెక్టర్, జనరేటర్, సోలార్, జిపిఎస్ అనుసంధానమై.. మా ప్రత్యేక సాఫ్ట్వేర్ తో పనిచేస్తాయి. ఒక్కోవాహనం తయారీకి రూ.కోటి వ్యయం. మా బృందం వీటిని నిర్వహిస్తుంది. ప్రతి గ్రామానికి వెళ్లి ప్రభుత్వ అధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు సహకారంతో వీటిని ఏర్పాటు చేస్తాం. ఇప్పటి వరకు మొత్తం 12 వాహనాలు తయారవేశాం. 6 వేల గ్రామాల్లో.. 10వేల పాఠశాలల్లో 13 లక్షలమంది చిన్నారులు ఈ మొబైల్ వాహనాలు అందించిన సేవని అందుకున్నారు.



గ్రామీణ విద్యార్థులకు సైన్స్ ని చేరువచేసి..

దేశం మొత్తం తిరుగుతున్నాం.... సైన్స్ పై అవగాహన పెంచడానికి 2020లో మొబైల్ సైన్స్ ల్యాబులని రూపొందించాం. 5-12వ తరగతి విద్యార్థులు భౌతిక, రసాయన, జీవ శాస్త్రం ప్రయోగాలు చేయగలిగేలా సౌకర్యం

కల్పించాం. ఇక్కడ రోబోటిక్స్, డ్రోన్స్ పై అవగాహన పొందొచ్చు. ఇప్పటివరకు 5 సంచార ల్యాబులు తయారవేశాం. కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, కర్ణాటక, లద్దాక్ లోని గ్రామాలకు వెళ్లి సేవలు అందించాం. అప్పుడే పులోచ్చి వెళ్ళింది... మైసూరు రాజకుమారికి చెందిన త్రిషికామూరి గత నెలలో నాగరపల్లి ఆటవీప్రాంతంలోని 180 మంది గిరిజన చిన్నారులతో ఒకరోజు గడిపారు. అక్కడ మా ప్లానిటోరియంని ప్రదర్శించాం. 2 రోజులముదే అక్కడ ఒక చిన్నారుని పులి చంపేసింది. దాంతో కార్యక్రమం ముగిసేవరకూ భయపడ్డా. కర్ణాటక, కర్ణాటక, బాగాముల్లా, ఉరి వంటి ప్రాంతాల్లోనూ ఎన్నో ఇబ్బందులు.కానీ పిల్లల కళ్ళల్లో కనిపించే ఆసందం ముందు ఇవన్నీ ఎంత? వాళ్ళని పెద్దయ్యాక ఏమవుతారని అడిగితే సైంటిస్టులా, రాకెట్ పంపులా, అంతరిక్షానికి వెళతా అనే వారి సమాధానాలే నాకు తృప్తినిస్తాయి. హైదరాబాద్ జరిగిన టై గ్లబల్ నవీన్ పోటీల్లో మా అంకురం రూ.30 లక్షలు నగదు బహుమతిని అందుకుంది. □



శీతల పానీయాలతో జాగ్రత్త



వేసవిలో కూల్ డ్రింక్స్ తాగనివారు అరుదుగా ఉంటారు. సరదగా బయటకు వెళ్ళినా ఇంట్లోకి బండ్లుపులు పచ్చినా.. చాలామంది కూల్ డ్రింక్స్ తప్పనిసరిగా తాగుతుంటారు. తియ్యతీయ్యగా.. చల్లపల్లగా.. ఉండే ఈ శీతల పానీయాల ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. వీటి వల్ల కలిగే అనధార్మికతే తెలుసా?

- కూల్ డ్రింక్స్ లో స్వీట్ సోడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. సాధారణంగా రుచి కోసమే ఎక్కువ మంది శీతల పానీయాల తాగుతుంటారు.

వీటి వల్ల ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండకపోగా.. ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయి.

- మీరు తాగే కూల్ డ్రింక్స్ లో అత్యధిక స్థాయిలో చక్కెర ఉంటుంది. ఇది శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది.
- ఓ. అత్యధిక ప్రకారం కూల్ డ్రింక్స్ తాగిన వారిలో ఓబెసిటీ (ఉబకాయం) సమస్యలు పెరుగుతాయి.
- కూల్ డ్రింక్స్ ఎప్పుడో ఒకసారి తాగితే పెద్దగా ఇబ్బంది ఉండదు. కానీ తరచూ తాగితే గుండె సంబంధ వ్యాధులు కూడా పస్తాయి.
- శీతల పానీయాలతో ఎసిడిటీతో పాటు జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు కూడా వచ్చే ప్రమాదముంది. గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడతారు.
- కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువ తాగే వారిపై నర్సే చేయగా.. వారిలో ఎక్కువ మంది అనారోగ్య సమస్యలకు గురయినట్లు అధ్యయనంలో తేలింది. అందుకే కూల్ డ్రింక్స్ కు దూరంగా ఉండడం మంచిది. □

వేసవి నుండి రక్షణ కోసం

రోజుకు ఎండలు ఎక్కువవుతున్నాయి. వాతావరణంలో తేమ పెరగడం కూడా చర్మం, కుదుల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. కాబట్టి వేసవికి తగ్గట్టుగా స్కిన్ కేర్ తో మార్పులు చేసుకోవాలి. వేడి నుంచి రక్షణ కోసం వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్న జాగ్రత్తలివి..

- తేలికైన క్రీమ్స్ తో చర్మాన్ని రోజుకు రెండు సార్లు శుభ్రం చేసుకోవాలి. దుస్తులు వేసుకోనే ముందు చర్మం తడిగా లేకుండా చేసుకోవాలి. డస్టింగ్ పౌడర్ చల్లుకుంటే అది మిగిలిపోయిన తేమను పీల్చుకుంటుంది. దాంతో ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు సమస్య ఉండదు.
- ఎండలో బయటకు వెళ్ళేముందు సన్ స్క్రీమ్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. ముఖానికి మార్మెక్ పెట్టుకున్న చోట సన్ స్క్రీమ్



అవగాహనతోనే ఆర్థికాభివృద్ధి..



గురించి మహిళలు అవగాహన పెంచుకుంటే పరిపూర్ణ ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం సంపాదించినట్లే ప్రస్తుతం ఆదాయమే మార్గాలు కూడా మెండుగానే ఉన్నాయి. కాబట్టి సంపాదన పొందుపుతో పాటు పెట్టుబడులు పెట్టే స్థాయికి కూడా స్త్రీ ఎదిగినప్పుడే సంపూర్ణ ఆర్థిక సాధికారత సొంతమవుతుంది. ఈ క్రమంలో తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయాన్నీ తానిక్కర్తే కాకుండా తమ కుటుంబ సభ్యులతో అంటే భర్త, పిల్లలతోనూ చర్చించి తీసుకోవడం మంచిది. ఇలా పిల్లల్ని ఈ విషయంలో భాగం చేయడం వల్ల వారికి చిన్నతనం నుండే ఆర్థిక విషయాల అర్థమవుతాయి. పొదుపు మదుపుల గురించి కూడా తెలుస్తుంది.

కుటుంబ ఆర్థిక వ్యవహారాలను చక్కబెట్టగల సమర్థులు మహిళలే అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. వారికి సహజసిద్ధంగానే ఆ శక్తి ఉంటుంది. పొదుపులో మహిళలే ఉత్తమం కానీ.. ఆర్థికాభివృద్ధి సాధించాలంటే పొదుపు చేస్తే చాలదు. పెట్టుబడులు కూడా పెట్టాలి. వివిధ మార్కెట్లో పెట్టుబడు పెడుతున్న మహిళల సంఖ్య గతంలో కన్నా పెరుగుతోంది. అయితే వీరి సంఖ్య మరింత పెరగాలి. ఎందుకంటే పొదుపు చేస్తే రాబడి తక్కువగా ఉంటుంది. అదే పెట్టుబడి పెడితే రాబడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి పెట్టుబడుల గురించి మహిళలు అవగాహన పెంచుకుంటే పరిపూర్ణ ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం సంపాదించినట్లే ప్రస్తుతం ఆదాయమే మార్గాలు కూడా మెండుగానే ఉన్నాయి. కాబట్టి సంపాదన పొందుపుతో పాటు పెట్టుబడులు పెట్టే స్థాయికి కూడా స్త్రీ ఎదిగినప్పుడే సంపూర్ణ ఆర్థిక సాధికారత సొంతమవుతుంది. ఈ క్రమంలో తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయాన్నీ తానిక్కర్తే కాకుండా తమ కుటుంబ సభ్యులతో అంటే భర్త, పిల్లలతోనూ చర్చించి తీసుకోవడం మంచిది. ఇలా పిల్లల్ని ఈ విషయంలో భాగం చేయడం వల్ల వారికి చిన్నతనం నుండే ఆర్థిక విషయాల అర్థమవుతాయి. పొదుపు మదుపుల గురించి కూడా తెలుస్తుంది.

కబీర్ డాస్ తాను నేసిన పాదమైన వస్త్రాన్ని అమ్మడానికి పొరుగువారు వెళ్ళారు. దారిలో ఎదురైన వ్యక్తి తన పెదరికాన్ని వివరించి, ఆ అప్పుడే ఒక వ్యక్తి ఎడ్ల బండి నుండి సరుకులు తీసుకుని కబీరు ఇంటికి వచ్చాడు. తమ కొడుకు అప్పు చేయడు. దానధర్మాలను స్వీకరించాడు.

దేవుడు అనుగ్రహించాడు..

వస్త్రాన్ని తనకిమ్మన్నాడు. దాన్ని కత్తిరించి కొంత ఇస్తానంటే కాదు. పూర్తిగా కావాలన్నాడు. అతడి పెదరికానికి జాలిపడి కబీర్ మొత్తం ఇచ్చేశాడు. నిజానికి వస్త్రాన్ని అమ్మిన పైకంతో ఇంటికి సరుకులు తీసుకెళ్ళాలి. కానీ దాన్ని ఉచితంగా ఇచ్చేయడంతో చేతిలో పైసా లేదు. కుటుంబమంతా చస్తులందాల్సిందే. తన పరిస్థితి తనకే అగమ్యగోరంగా అనిపించింది. ఇంటికి వెళ్లి వాళ్ళ దీన ముఖాలు చూడలేక మీదినోనే అరుగు మీద పడుకుని దేవుణ్ణి స్మరించసాగాడు. సరిగ్గా

మరి ఇవన్నీ ఎలా వచ్చాయని కబీరు తల్లి దండ్రులు నీమా, నీలా ఆశ్చర్యపోయారు. 'అయ్యో దైవదర్శనం. ఉదారంగా సంపదలు ఇస్తానంటే కబీరు వద్దన్నాడు. ఎంతో బతిమా లిన మీదట ఈ సరుకులు స్వీకరించడానికి ఒప్పుకున్నాడు అని చెప్పి ఆశ్చర్యించి వెళ్ళిపోయాడు. కానీపటికి కబీరు ఇంటికి వచ్చాడు. జరిగింది విన్నాక, అది దైవలీల అని అర్థమైంది. పరమాత్ముడు తనను అనుగ్రహించాడని సంతోషించాడు. కాలమంతా దైవచింతనకు, సంకీర్తనలకు వినియోగించాడు. □

ప్రిజ్ లో వీటిని ఒకచోట పెట్టొద్దు !

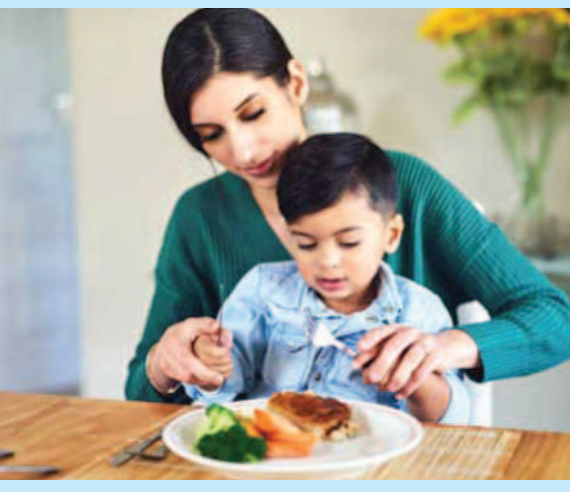


కూరగాయలు, ఆకుకూరలను ఉప్పు కలిపిన గోరువెచ్చని నీటిలో కడగడం మంచిది.

- కూరగాయలను ప్రిజ్ లో భద్రపరుస్తున్నప్పుడు ఒక్కో రకాన్ని ఒక్కో కాగితపు సంచిలో ప్యాక్ చేస్తే త్వరగా పడలిపోవు. పండ్లను ఓ అలలో, కూరగాయల్ని మరో డాంట్లో పెట్టడం మంచిది.
- పచ్చి మాంసాన్ని ప్రిజ్ లో పెట్టాలనుకున్నప్పుడు మూత ఉన్న డబ్బాలో ఉండాలి. పండ్లని మాంసం, వేపలు వంటి వాటిని కూరగాయలు, పండ్లకు దూరంగా ఉంచాలి. లేదంటే వాటిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా పండ్లు, కూరగాయలకు వ్యాపించి పలు అనారోగ్యాల వచ్చే అవకాశం ఉంది.
- ఒకసారి పండిన తల్లెడ ఆహారం తినిపిస్తూ ఉంటారు. అయితే ఆ తర్వాత మాత్రం పిల్లలు వారంతట వారే ఆహారం తినేలా ప్రోత్సహిస్తాం. ఈ క్రమం లోనే వారికి డైనింగ్ టేబుల్ దగ్గర పాటించాల్సిన కొన్ని పద్ధతులు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు కూడా నేర్పించాలి.

మరో సారి వేడి చేయాలనుకుంటే ఎంత ఉష్ణోగ్రత వరకు వేడి చేస్తే బ్యాక్టీరియా శక్తిస్తుందో ముందుగా తెలుసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, మాంసాన్ని.. కట్ చేయడానికి, వండటానికి వేర్వేరు వాకులు, క్రమంలో వేడిని దేనికి ఉపయోగించాలి? వాటిని ఏ విధంగా పట్టుకుంటే సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందో కూడా వారికి నేర్పించాలి. ఉదాహరణకు.. కాస్త పెద్ద పరిమాణంలో ఉన్న స్టూన్ ను టెరాక్స్ తీసినా, చిన్న పరిమాణం వాలని చిన్నారులకు చెప్పాలి. ఫ్లేట్ల తీసడం సరిగ్గా రాక.. చుట్టూ ఆహారం పడేస్తుంటారు. కాబట్టి వారికి ముందుగా గిన్నెలో తీసడం నేర్పించి.. ఆ తర్వాత ఫ్లేట్ల తీసే విధానాన్ని అలవాటు చేయాలి. ఈ క్రమంలో ఫ్లేట్, ధాన్యాల్ని వంటి వాటిని వారికి అలవాటు చేయాలి. ఫలితంగా బయట రెస్టారెంట్లకు వెళ్ళినప్పుడు కూడా పిల్లలు చూచుకున్నా, వినయంగా నడుచుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

పిల్లలకు టేబుల్ మ్యానర్స్ నేర్పాలి



భోజనం ముగిసిన తర్వాత.. భోజనం పూర్తయిన తర్వాత ఫ్లేట్ లో చేతులు కడగకుండా జాగ్రత్తగా కిందకు దిగి సింక్ లేదా వాష్ బేసిన్ దగ్గరకు వెళ్లి శుభ్రం చేసుకోవడం నేర్పించాలి. అలాగే తినే తర్వాత ఫ్లేట్ తీయడం లేదా వాటిని వాడు చేయడం వంటి అలవాట్లు వారు ఎదుగుతున్న కొద్దీ నేర్పించడం కూడా మంచిది. ఫలితంగా ఎవరైనా ఆధారపడకుండా తమ పనులు తామే చేసుకునే స్వభావం వారికి అలవడుతుంది. □

చాలా సందర్భాల్లో కూరగాయలు, పండ్లను చెక్క తీసి మరీ తింటుంటారు.. అయితే కొన్నింటికి చెక్క తీయాలి అవసరమే లేదంటున్నాడు నిపుణులు.



క్యారట్లు.. వీటిని శుభ్రంగా ఒకటికి రెండు సార్లు కడిగితే గునుక అనలు చెక్క తీయాలి అవసరమే లేదు. ఈ చెక్కలోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన కొన్ని రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయని

తొక్క తీయకుండానే తింటే..

నిపుణులు సూచి స్తున్నారు. **బంగాళా దంపలు..** వీటిని చాలా వరకు చెక్క తీసేసి వాడుకుంటారు కానీ బంగాళాదుంపలో ఉండే పీచు, కొన్ని రకాల విటమిన్లు, ఖనిజాల్లో దాదాపు ఇరవై శాతం దాకా చెక్కలోనే ఉంటాయని అందుకే చెక్క తీయకుండా వాడితే మంచిదని



నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే వాడే ముందు..బాగా శుభ్రం చేయడం వల్ల దానికున్న మట్టి తొలగి పోతుంది. అలాగే చిలగడదుంపనూ చెక్క తొలగించకుండా తినడం మంచిదని టున్నారు నిపుణులు. ఇందులోనూ విటమిన్ 'సి', పొటాషియం, టీటా కెరోటిన్.. లాంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. **కీరదోసె..** దీన్ని కూడా శుభ్రంగా కడిగి వీలైనంత వరకు చెక్కతో సహా తీసుకోవడం మంచిది. ఎందుకంటే ఇందులో రోగనిరోధక శక్తి పెంచే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పీచు ఉంటాయి. ఈ రెండు



పోషకాలు మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తాయి. అలాగే జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. **యాపిల్స్..** ఈ పండును చెక్కతో సహా తినడం వల్ల అరగడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుందని, పైగా పొట్టుపై మెనుపు పూత ఉంటుందని.. అందుకే తీసియడమే మంచిదని చాలామంది అభిప్రాయం. కానీ ఇందులోనే పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అదే పొట్టు నుండి భావనను కలిగిస్తుంది. అరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే విటమిన్ 'సి'తో పాటు కొన్ని రకాల



పోషకాలు క్యాన్సర్ కారకాలతో పోరాడతాయి. అయితే ముందుగా యాపిల్ పై ఉండే మెనుపు పూత తొలగిపోయేలా రుద్ది మరీ కడగడం మర్చి పోవద్దు. అయితే.. అన్నిట్లనూ కాలవ్యసం పెరిగిపోతున్న ఈ రోజుల్లో పండ్లు, కూరగాయలను తినేముందు శుభ్రంగా కడగడం మాత్రం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మర్చిపోకండి. □



గుజరాత్ టైటాన్స్‌పై కోల్‌కతా సూపర్ విక్టరీ

ఐదు వికెట్లు తేడాతో టైటాన్స్ ఓటమి ఫ్లేయర్ ఆఫ్‌ది మ్యాచ్‌గా రింకూసింగ్

అహ్మదాబాద్: ఇండియన్‌ప్రీమియర్ లీగ్ 2023లో పెనుసంఘటనలు సమోదవుతున్నాయి. ఎవరూ ఊహించని ఫలితాలు వస్తున్నాయి. గుజరాత్ టైటాన్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో కోల్‌కతా నైట్‌రైటర్స్ విజయం సాధించాలంటే చివరి ఓవర్‌లో 29 పరుగులు కావాలి. ఈ క్రమంలో రింకూసింగ్ సంఘటన తీరుతో చెలరేగాడు. యశ్‌దయాల్‌వేసిన చివరి ఓవర్‌లో సిక్సర్ల వర్షం కురిపించాడు. తొలి బంతికి ఉమేష్‌యాదవ్ సింగిల్ తీసి రింకూ సింగ్‌కు డ్రైక్ ఇచ్చాడు. తర్వాత ఐదు బంతులను వరుసగా నాలుగు సిక్సర్లు బాదాడు. అంతేకాకుండా ఓడీపోయే మ్యాచ్‌లో కెకెఆర్ అద్భుత విజయాన్ని అందుకుంది. అప్పటివరకూ విజయంపై ధీమాతో ఉన్న గుజరాత్ టైటాన్స్ ఒక్కసారిగా బిక్కమొహం వేసింది. రింకూసింగ్ 21 బంతుల్లో 48 పరుగులతో నాటోట్‌గా నిలిచాడు. కెకెఆర్‌కు సూపర్ విక్టరీని అందించాడు. 205 పరుగుల లక్ష్యంతో బ్యాటింగ్‌కు దిగిన కెకెఆర్ జట్టుకు ఆరంభంలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఫామ్‌లో ఉన్న గుర్కాట్ 15, తొలిమ్యాచ్ ఆడుతున్న జగదీశ్ ఆరు పరుగులతో వెంట వెంటనే ఔట్ అయ్యాడు. ఈ దశలో ఇంపాక్ట్‌షియర్ వెంకటేశ్ అయ్యర్ 40 బంతుల్లో 83 పరుగులు చేసాడు. ఎనిమిది ఫోర్లు ఐదు సిక్సీలతో జట్టును అడుగున్నాడు. కెప్టెన్ సితీష్‌రాజు 29 బంతుల్లో 45 పరుగులు చేసాడు. నాలుగు ఫోర్లు మూడు సిక్సీలతోలిపి మూడో వికెట్‌కు 100 పరుగులు జోడించాడు. అక్కడినుంచి కెకెఆర్ వరుస వికెట్లు సప్లయ్‌యింది. రైల్ బేట్ ఒక్కపరుగుతో మరోసారి నిరాశపరిచాడు. 17వ ఓవర్‌వేయడానికి వచ్చిన రవీంద్రాస్ ఐపీఎల్ 2023లో తొలి హ్యాట్‌రిక్‌నమోదించాడు. వరుసబంతుల్లో రైల్, సునీల్‌నరైన్, శార్వాత్ రాకూరిలను పరుగులులేకుండానే పెలియియన్‌కుపంపించాడు. దాంతో కెకెఆర్ ఆశలు ఆవరయ్యాయి. రింకూ సింగ్ చివరి ఓవర్‌లో సిక్సీలతో మోగించి ఓంటీవేతో మ్యాచ్‌ను గెలిపించాడు. అంతకుముందు బ్యాటింగ్‌లోనే గుజరాత్ టైటాన్స్ 20 ఓవర్లలో నాలుగు వికెట్లు 204 పరుగులతోనే ఓడింది. విజయోత్సరం 24 బంతుల్లో 63 పరుగులతో నాటోట్‌గా నిలిచాడు. నాలుగు ఫోర్లు ఐదు సిక్సర్లతో రెచ్చిపోయి ఆడాడు. మరో బ్యాటర్ సాయుసుదర్శన్ కూడా తన ఫామ్‌ను కొనసాగిస్తున్నాడు. మరోసారి అర్జున్‌పరీతోమెరిచాడు. 38 బంతుల్లో 53 పరుగులతోలిక ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. కెకెఆర్‌వారి సునీల్‌నరైన్ మూడు వికెట్లతో రాణించాడు. అనారోగ్యంతో ఉన్న హర్షత్ పాండ్యాకు గుజరాత్ టైటాన్స్ రెస్ట్ ఇచ్చింది. తాత్కాలిక కెప్టెన్‌గా టానికు రవీంద్రాస్ వచ్చాడు. ముందుజాగ్రత్తగానే పాండ్యాకు రెస్ట్ ఇచ్చినట్లు తర్వాత మ్యాచ్‌కు హర్షత్ తిరిగిజట్టులోకలుస్తాడని రవీంద్రాస్ స్పష్టంచేశాడు.

రింకూసింగ్ విధ్వంసంతో కెకెఆర్‌కు రికార్డ్

అహ్మదాబాద్: టీ20 మ్యాచ్‌లో ఉండే మజా ఎలా ఉంటుందో కెకెఆర్ గుజరాత్ టైటాన్స్ మ్యాచ్ రుచిపూపించింది. ఊహకందని మలుపులతో ఎవరి ఊహకందని విధంగా సాగిన మ్యాచ్‌లో కెకెఆర్ అద్భుత విజయం సమోదవేసింది. అనారోగ్యాన్ని సుసాధ్యం చేసి రియల్ హీరోగా నిలిచాడు రింకూసింగ్. ఐదు బంతుల్లో ఐదు సిక్సర్లు కొట్టి ఐపీఎల్ చరిత్రలో కెకెఆర్‌కు మరేపోలేని విజయం తెచ్చాడు. 18 ఓవర్లు ముగిసేసరికి కెకెఆర్‌స్కోరు ఏడు వికెట్లు నష్టానికి 162 పరుగులుగా ఉంది. కెకెఆర్



గెలవాలంటే 12 బంతుల్లో 43 పరుగులు కావా లి. జోమవా లిటిల్‌వేసిన 19వ ఓవర్‌లో ఒక సిక్సీ, ఫోర్‌సాయంతో 12 పరుగులు వచ్చాయి. దీంతో కెకెఆర్‌కు చివరి ఓవర్‌లో 29 పరుగులు అవసరం అయ్యాయి. యువ్‌దయాల్‌వేసిన చివరి ఓవర్ తొలి బంతిని ఉమేష్‌యాదవ్ సింగిల్‌తీసి రింకూసింగ్‌కు డ్రైక్ ఇచ్చాడు. అక్కడినుంచే రింకూ విధ్వంసం చేసాడు. ఎదుర్కొన్న రెండు బంతులను సిక్సర్లుగా మలిచాడు. అయినా కెకెఆర్‌కు గెలుపు కష్టమే. కానీ చివరి మూడు బంతులను కూడా ఐదు సిక్సర్లుగా మలిచి కెకెఆర్‌కు చరిత్రలో గుర్తుండే విజయం అందించాడు. ఈ క్రమంలో రింకూ సింగ్ 21 బంతుల్లోనే 48 పరుగులతో నాటోట్‌గా నిలిచాడు. అయితే 17వ ఓవర్‌లో రవీంద్రాస్ హ్యాట్‌రిక్‌నమోదించేసి గుజరాత్‌వైపు మ్యాచ్‌ను టర్న్‌చేశాడు. యశ్‌దయాల్ చివరి ఓవర్‌లో చెత్తగాబోలింగ్‌వేసి ఓటమికి కారణం అయ్యా డు. అంతకుముందు ఇంపాక్ట్ షేయర్ల ఆ వచ్చిన వెంకటేశ్ అయ్యర్ 40 బంతుల్లోనే 83 పరుగు లు చేసి కెకెఆర్ విజయానికి బాటలుపెట్టాడు.



స్టేడియంలో బాక్సర్ నిఖత్ తదితరులు



ఆదివారం ఉప్పల్ స్టేడియంలో సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్- పంజాబ్ కింగ్స్ మ్యాచ్‌ను పీక్సీస్‌ను అభిమానులు

ఇలా ఐతే ఐపీఎల్‌లో ఆడొద్దు!

వార్షికోత్సవ సెలవులో బాల్లెం
ముంబయి: ఐపీఎల్‌లో సన్‌రైజర్స్‌ను ఛాంపియన్లుగా నిలిపిన ఆసీన్ టాపి బ్యాటర్ డేవిడ్ వార్నర్‌ప్రస్తుత సీజన్‌లో ఢిల్లీ కేపిటల్స్‌కి ఇప్పటివరకూ ఒక్క విజయం కూడా సాధించలేకపోయాడు. రెన్‌గల్‌ సారథి రిషబ్‌షంత్ రోడ్డుప్రమాదానికి ఇగురై ఈసీజన్‌కు దూరం కావడంతో వర్నార్‌కు జట్టు మగ్గులు అవుగించారు. బ్యాటింగ్‌లో హీరోనా మునుపటి దూకుడు కనిపించడంలేదనే విమర్శలు వచ్చాయి. తాజాగా రాజస్థాన్‌వేతిలోను 57 పరుగుల తేడాతో ఢిల్లీ కేపిటల్స్ ఓటమి చవిచూసింది. వార్నర్‌రాజస్థాన్‌మీద 55 బంతుల్లో 65 పరుగులుచేశాడు. ఈ క్రమంలో డేవిడ్ వార్నర్ ఆటతీరు నాయకత్వంపై టీమిడియా మాజీ వీరేంద్రసహస్కర్ తీవ్ర విమర్శలుచేశాడు. వేగంగావరుగులు చేయకపోతే మాత్రం ఐపీఎల్‌లో ఆడొద్దని సూచించాడు. డేవిడ్ వార్నర్‌కు చెప్పాల్సిన సమయం ఇదేనని భావిస్తున్నట్లు చెప్పిన సహస్కర్ మరింతగా హెచ్చరిస్తూ ఉత్తమ ఆటతీరు చూపించాలని, 25 బంతుల్లో 50 పరుగులుచేయాలనే మర



ఉన్న రోహిత్‌ పావెల్, ఇషాన్‌పోరల్‌లు కొంతముందొచ్చి ఆడి ఫాన్స్ ఉంటుందని, అప్పుడు పరితాలు మారే ఫాన్స్‌కూడా ఉంటుందని అన్నాడు. భారీ హిట్టింగ్‌చేయల బ్యాటర్లకు తగినన్ని బంతులు వదిలేస్తే జట్టును గెలిపిస్తారని అన్నాడు. అనుభవం ఉండి కూడా డేవిడ్ వార్నర్ నిదానంగా ఆడటాన్ని భారత మాజీ ఆటగాడు రోహిత్ గవాస్కర్ కూడా అభ్యంతరం తెలిపాడు. ఆరువేలకుపైగా పరుగులుచేసిన సీనియర్‌నా ఇలా ఆడుతున్నాడని అనిపించేలా ఉందని తీవ్రస్వరంతో హెచ్చరించాడు.

నిదానంగా ఆడకూడదన్నాడు. యువబ్యాటర్ యశ్‌నిజ్జెన్‌నాథ్‌ను మానీ నేర్పకోమని సలహా ఇచ్చాడు. కేవలం పాతికబంతుల్లోనే అర్జున్‌పరీచేశాడు. అలా ఆడలేకపోతే వార్నర్ సువ్వు ఇక్కడికి రావొద్దని, ఐపీఎల్‌లో ఆడొద్దని చెప్పతానన్నాడు. డేవిడ్ వార్నర్ 55 బొంతుల్లో 65 పరుగులుచేశాకన్నా 30లోనే బెట్ అయితే జట్టుకు మేలు కలుగుతుందని అన్నాడు. వెనుక

ఢోనీ పాదాలను తాకిన అంఖుడే ఉద్యోగి!

ముంబయి: ఐపీఎల్ ఆరంభ వేడుకల్లో అరుదైన సంఘటనలు చాలా జరిగాయి. ఢోనీ మాదగానే అవాడు ప్రముఖ బాలివుడ్ సింగర్ అరిజిత్‌సింగ్ ఆతని పాదాలు తాకాడు. ఢోనీ ఆతడిని లేపి కౌగిలించుకున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో, ఫోటోలు వైరల్ అయ్యాయి. ఢోనీ ఆడుతున్నారల్లో కూడా చాలా మంది ఫ్యాన్స్ మైదానంలోకి దూసుకొచ్చిమరి ఢోనీ పాదాలు తాకిన సంఘటనలు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఐపీఎల్ 16వ సీజన్ ఆటగాడిగా ఢోనీకి చివరి ఐపీఎల్ అని వార్తలు వస్తున్నాయి. వచ్చే ఏడాదినుంచి ఐపీఎల్ ఆడటంలేదన్న వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. చెన్నై ఎజెక్యూట్వ్ మ్యాన్ ఆడుతున్నా ఫ్యాన్స్ ఢోనీ ఆటచూసేందుకు ఇష్టపడతారు. ఆతడు మైదానంలోకిరావాలని డిమాండ్‌చేస్తారు.

తాజాగా అంఖుడేలో కూడా ఆడిజరిగింది. ఢోనీ మ్యాచ్‌లో ఉన్నప్పటికీ వాంఖడే స్టేడియంలోకి వచ్చి గ్రౌండ్ సిబ్బంది ఒకరు ఆయన కాళ్ళపై వడ్డాడు. క్రికెట్‌కు వీడ్మలు చెప్పవద్దని, మళ్ళీమళ్ళీ స్టేడియంలోకిరావాలని పదేపదే కోరాడు. వియవాట్ ఢోనీ అంటూ గ్రౌండ్ సిబ్బందికూడా ఫ్యాన్స్‌తోకలిసి నినాదాలుచేశారు. దీనితో ఆతని అభిమానానికి ఫిదా అయిన ఢోనీ ఆతడిని అలింగించేసుకున్నాడు.

సింస్కే జట్టుకు గాయాల పాకులు!

చెన్నై: నాలుగుసార్లు ఐపీఎల్ ఛాంపియన్ అయిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఈసీజన్‌లో గాయాల బెడద వెంటాడుతోంది. ముంబయి ఇండియన్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా హ్యాండ్లింగ్ ఇంజూరీ తిరిగిజెట్టడంతోకూ, 14 కోట్లతో కొనుగోలుచేసిన ఆటగాడు దీపక్ చావర్ లీగ్‌లో తర్వాత మ్యాచ్‌ల్లో కొనసాగడం అనుమానంగా చూతుంది. తాజాగా మరో అవుటావు రూ.16.25 కోట్ల ఫ్లైయర్ బెన్‌స్ట్రెట్ బోటనవేలి గాయంకారణంగా మారోజ్‌జులు లీగ్‌కు దూరంగా ఉంటాడని తెలుస్తోంది. సింస్కే వేసేజీమెంట్ దాహారీ నాలుగైదు మ్యాచ్‌లలో దూరంగాఉంటాడని చెప్పతున్నప్పటికీ ఆతని గాయం తీవ్రత అధికంగా ఉందని సమాచారం. చావర్ ఇదే గాయం కారణంగా గతసీజన్‌మొత్తానికి దూరమైన నేపథ్యంలో ఈసీజన్‌పరి స్థితి ఏమోనని సింపాస్కే యాజమాన్యం ఆందోళన చెందుతోంది. చావర్ గురించే తలలుపట్టుకుంటున్న సింస్కేకు బెన్‌స్ట్రెట్ మరో డ్రైక్ ఇచ్చాడు. అంతేకాకుండా కోట్లబోనీ కొనుగోలుచేసిన సమరో ఆటగాడు మెయూస్ ఆలికూడా అనారోగ్యంతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఒకవేళ ఆతడుతదుపరి మ్యాచ్‌లకు దూరమైతే సింస్కే విజయావ కాశాలపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. ఈ బెస్ట్‌మన్‌షిప్ ముంబైతో మ్యాచ్‌లో రహస్య రాణిచడం ఒక్కటే సింస్కేకు ఊరటనిచ్చింది.

రూ.1.25 లక్షల కోట్లకు దమానీ టర్నోవర్!

ముంబై, ఏప్రిల్ 9: రాధాకీషన్ దమానీ అంటే దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో తెలియని వారు ఉండరు. ఎందుకంటే ఆయన దివంగత బిగ్‌బుల్ గురువు. విజయపతంజయన్ స్టాక్ మార్కెట్ ఇన్‌స్ట్రర్. పైగా ప్రస్తుతం ఆయన స్థాపించిన

విశ్వవిద్యాలయం నుంచి తన బీతామ్ చదువు మధ్యలోనే ముగించి, తండ్రికి వ్యాపారంలో సాయం చేయడం ప్రారంభించారు. తండ్రి మరణం తర్వాత స్టాక్‌బ్రోకర్‌గా తన కెరీర్‌ను ప్రారంభించి, ఇన్‌వెస్టర్‌గా మారారు. ట్రేడింగ్‌లో గొప్ప రాజులను సంపాదించారు.

అనుకరిస్తూనే ఉంటారు. తొలి డీమాల్డ్ స్టోర్ 15 మే 2002న ముంబైలోని పోస్టల్ ప్రారంభం వారు. అప్పుడు ప్రారంభమైన ఆయన ప్రయాణం ఇప్పుడు ఈ సూపర్ మార్కెట్స్ దేశంలోని మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, ఆంధ్రప్రదేశ్,

మధ్యప్రదేశ్, కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఛత్తీస్‌గఢ్, ఎన్‌ఐఆర్, తమిళనాడు, పంజాబ్, రాజస్థాన్‌లకు విస్తరించాయి. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా 306 స్టోర్లను డీమాల్డ్ కలిగి ఉంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం రూ.10,300 కోట్ల కంటే ఎక్కువ ఆదాయాన్ని సమోద చేసిన మొత్తం గా రూ.589 కోట్ల నికర లాభాన్ని ఆర్జించింది.

డీమాల్డ్ సూపర్ మార్కెట్లు దేశంలో వివరీతంగా పావులలో అయ్యాయి. వీటిని ఆయన ఆవెన్యూ సూపర్ మార్కెట్ పేరుతో నిర్వహిస్తున్నారు. తాజాగా ఇండియాకు చెందిన ఫోర్ట్స్ జాబితాలో సంపన్నుడిగా 8వ స్థానంలో నిలిచారు. అతను ఒక గది ఇంటి నుంచి, గ్రామ్యయోజనాను సగం లోనే నిలిపేసిన స్థాయి నుంచి రోజు కోట్లు సంపాదించే స్థాయికి ఆయన చేరుకున్నారు. దీనికి కారణం ఆయన సొంత పెట్టుబడి సంస్థ ట్రైబ్ స్టోర్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్స్ ద్వారా సంపాదించున్న రాబం. ఆయన మొత్తంఆస్తుల విలువ రూ.1.25 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. ముంబై

సిమెంట్, విఎస్‌టి ఇండస్ట్రీస్, టిబి టుడే నెట్‌వర్క్, బ్యాండ్స్, సుందరం ఫైనాన్స్ 3ఎం ఇండియా వంటి కంపెనీల్లో పెట్టుబడి పెట్టారు. ఇప్పటికీ ఆయన పోర్ట్‌ఫోలియో ను చాలా మంది ఇన్వెస్టర్లు గమనిస్తూ

వేసేందుకు ఈ విధానాన్ని ఇప్పటివరకూ ఆరేబిఐ అవలంబిస్తూ వచ్చింది. అయితే కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరంలో జరిగిన తొలి సమావేశంలో మాత్రం రెట్టలో ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు. వడ్డీరేట్లను మరింతగా పెంచితే ఆర్థిక వ్యవస్థలో లిక్విడిటీ సరఫరా ఇబ్బందులు ఏర్పడతాయని ఆవి పరోక్షంగా డిమాండ్, ఆర్థిక

నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన వేళ శక్తికాంతదానీ కూడా అందుకు అనుగుణంగా చర్యలుతీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో కొందరు స్వల్పంగా రేట్లు పెంపు చేయడం జరగవచ్చని భావించారు. వడ్డీరేట్లు పెంపుపై రిజర్వ్ బ్యాంకు తాజాగా తీసుకున్న ట్రేడ్ కొన్ని కంపెనీలకు మాత్రం భారంగా కలిస్తోన్నా అంతగా ఉంది. ప్రవోల్టల్లం క్రమంగా చల్లబడుతుందని సెంట్రల్ బ్యాంకు గట్టి సంకేతాలను ఇచ్చే ప్రయత్నం చేస్తోంది. ఇది

రెడ్‌క్రాస్‌లో 1500 మందిపై వేటు!

ముంబై, ఏప్రిల్ 9: ఆర్థిక మాంద్యం వస్తుందన్న అంచనాతో చాలా కంపెనీలు ఖర్చులు తగ్గించుకుంటున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే పెద్ద టెక్ కంపెనీలు తమ ఉద్యోగులను కొంత మందిని తొలగించాయి. ఐటీ సంస్థలే కాకుండా ఇతర రంగాల్లో కూడా తొలగింపులు కొనసాగుతున్నాయి. తాజాగా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సాయం చేసే రెడ్‌క్రాస్ సంస్థ పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. వచ్చే సంవత్సరం నాటికి మొత్తం 1500 మంది ఉద్యోగులను తొలగించబోతున్నట్లు రెడ్‌క్రాస్ వెల్లడించింది. నిధుల కొరత కారణంగా సంస్థ ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. గత కొద్ది కాలంగా రెడ్‌క్రాస్ రేఆఫ్స్ నిధులు కొరత ఎదుర్కొంటుంది.

ఖర్చులను తగ్గించుకోవడంలో ఇంకా భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇన్ఫో ట్యాక్స్ తన ఖర్చులో కోట్లను తగ్గించుకోవడానికి వచ్చే యేడాది నాటికి 1500 మంది ఉద్యోగులను తొలగించాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ అన్ని నిర్ణయాల ద్వారా రెడ్‌క్రాస్ తన నిధుల ను ఆదా చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తోంది. ప్రపంచ మాంద్యం కారణంగా రెడ్‌క్రాస్ వంటి సంస్థలకు ఈ సారి తక్కువ నిధులు అందుతున్నాయి. ఆయన కే ఖర్చులను తగ్గించుకోవాలనుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది. ఈ ప్రజలకు మానవతా సహాయం అందించే అంతర్యాయ సంస్థగా గుర్తింపు పొందింది.

ఆర్‌బిఐ నిర్ణయంతో కొన్ని స్టాక్స్‌కు లాభాలే

వ్యవస్థ మందగమనానికి దారి తీస్తా

కంపెనీ మేక్ డౌన్స్ జీవల ఉద్యోగుల

కంపెనీ మేక్ డౌన్స్ జీవల ఉద్యోగుల కంపెనీలో వనిదేస్తున్న కొంతమంది ఉద్యోగుల చేతనాలను తగ్గించ సున్నట్లు సమాచారం. ఈ విషయాన్ని ఒక నివేదిక వెల్లడించింది. ఉద్యోగాల కొరతతో పాటు, జీతాల తగ్గింపు ద్వారా ఆర్థిక మాంద్యాన్ని ఎదుర్కోవచ్చని కంపెనీ భావిస్తోంది. కంపెనీ ఇప్పటికే ఆమెరికాలోని అన్ని కార్యాలయాలను తాత్కాలికంగా మూసివేసింది. ఎంతమంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తారో కంపెనీ ప్రకటించవచ్చు. నివేదిక ప్రకారం ఈ తొలగింపుల సంఖ్య వందల్లో ఉంటుందని తెలుస్తోంది. కార్పొరేట్, ఇతర కార్యాలయాల అలాగే కంపెనీ యాజమాన్యంలో నిర్వహించబడే రెస్టారెంట్‌లో 1,50,000 మంది ఉద్యోగులను కంపెనీ కలిగి ఉంది. చికో ప్రధాన కార్యాలయంతో పాటు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫీల్డ్ ఆఫీసులలో, మార్కెటింగ్ సహా అన్ని విభాగాలలో ఉద్యోగుల తొలగింపులు ఉండవచ్చున్నట్లు సమాచారం.